



TEMA 6

HYGIEJNE

Det er årets turnering og Zak stiller op
Med vennerne Rut, Mia B og Hr. Bob
Modstanderholdet er frygtet og råt
De store banditter, der spiller i blå.

I omklædningsrummet er kaos og støj
Der er børn overalt - én er bleg, én er sløj
De krammer og hygger og deler lidt vand
Palle han fløjter - til kamp alle mand!

Banditterne kommer fantastisk fra start
Men så går det galt med en bragende fart
Den største bandit får en hoste så slem
Den næste bandit løber snotnæset hjem.

Hr. Bob han får kløe og se Mia B
Må løbe fra banen med ond diarre
Zak han får pletter og Rut kaster op
NUL - NUL siger Palle og fløjter til stop.

Hvad hjælper humøret – når hænderne smitter
Så klarer vi aldrig de store banditter
Til næste år vælter vi alle omkuld
Med vaskede fingre så vinder vi GULD!

MÅL MED TEMA 6

At barnet forstår, at det er vigtigt at holde sig sund og rask. Så trives man og lærer mere.

HYGIEJNE DET VIGTIGSTE FRA REMSEN



♥ MAN TIR ONS TOR FRE



LÆS REMSEN. HVAD HANDLER DEN OM?
HVORFOR BLIVER ALLE SYGE?
HVORDAN UNDGÅR MAN SMITTE?
LÆR NYE ORD. SNAK OM SVÆRE ORD.





♥ MAN TIR ONS TOR FRE



MULTIPLE CHOICE

BEGREBER

Sæt x ved det rigtige svar

A HVORDAN VIL ZAKS HOLD VINDE GULD?

- 1: spise en masse agurker
- 2: vaske hænder grundigt med sæbe
- 3: øve sig i harehop

B HVORFOR SKAL MAN VASKE HÆNDER?

- 1: fordi sæbe lugter godt
- 2: fordi vaskehænder-sangen er sjov
- 3: sæbe fjerner de dårlige bakterier, så man ikke bliver syg

C HVAD ER SMITTE?

- 1: når dårlige bakterier ikke fjernes, og vi derfor bliver syge
- 2: en sjov dans for myrer
- 3: nogle smarte dæk til en Porsche

D HVAD ER HYGIEJNE?

- 1: julemandens rensdyr fra Finland
- 2: når man holder de dårlige bakterier væk med sæbe m.m.
- 3: en hyggelig løbetur i skoven

A=2 // B=3 // C=1 // D=2

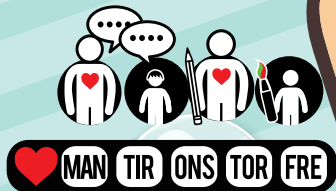
LØSNING:



SNAK, MENS I LØSER OPGAVERNE. VÆR IKKE BANGE FOR BAKTERIER, FOR DER ER OGSÅ GODE, OG DE DÅRLIGE KAN IKKE LIDE SÆBE.



MAL BAKTERIERNE



FODBOLDHOLDETS VASKEHÆNDER-SANG

Melodi: Lille Peter Edderkop

Vask nu dine hænder godt
kom i hver en fure
sæbe gør flot flot
skrubbe, rense, skure
alle fingre - også tommeltot
væk med tis og skidt og snot
så går alting godt

Syng sangen, mens
du vasker hænder.
Far eller mor tager tid. Så
lang tid skal bruges, for at
hænderne bliver helt rene.

⌚ Det tager _____ sek.
at syng vaske-
hænder-sangen



SE EVT. DISSE SMÅ FILM:

En anden Vaske-hænder-sang: [youtube.com/watch?v=5gSxDIYDz0s](https://www.youtube.com/watch?v=5gSxDIYDz0s)

Hvordan vasker man hænder: [youtube.com/watch?v=5ToyUEyV_NI](https://www.youtube.com/watch?v=5ToyUEyV_NI)

Tegnefilm om bakterier: [youtube.com/watch?v=Qxjt-6ek67Y](https://www.youtube.com/watch?v=Qxjt-6ek67Y)



GOD HYGIEJNESTIL

ER DET OK,
AT JEG LIGE PRUTTER?



ZAK SPØRGER OG SPØRGER. OM SPYT OG BUSSEMÆND OSV.
HVAD VIL I SVARE HAM?

♥ MAN TIR ONS TOR FRE

ZAK SPØRGER:

SPYT



- Må man spytte på gulvet?
- I toiletet? På hinanden?
- I en busk?

NYSE



- Må man nyse i hånden? I ærmet?
- Ud i luften? I en serviet?

SNOTPAPIR



- Må man lade sit snotpapir ligge på bordet?
- Må man smide det i skraldespanden?

BUSSEMÆND



- Må man pille bussemænd, når andre ser det?
- Når ingen ser det?
- Må man spise bussemænd?

BØVS OG PRUT

- Er det rart, når andre bøvser og prutter?
- Må man prutte og bøvse, når man er alene?



HUSK ZAK,
TJEK EFTER DIG
PÅ TOILETTET,
INDEN DU GÅR



PÅ TOILETTET



- Skal man tørre tis op, hvis man har ramt ved siden af?
- Skal man smide tørreservietter i skraldespanden?
- Hvad nu hvis, man ikke rammer skraldespanden?
- Skal man vaske hænder, når man har været på toiletet?

VASKE HÆNDER

- Skal man vaske hænder, før man spiser?
- Når man har kælet med et dyr?
- Er det sundt at vaske hænder hele tiden?



LØSNING:
Den aftaler I derhjemme og i skolen.

Vi har snakket god hygiejnestil



Dato // far eller mors underskrift

